

# 防疫停課美勞課線上自學說明：

- 一、110年5月20日起至110年5月28日止，為期兩週。
- 二、對象：五年級學生。 指導：劉文淵老師/25569835#210
- 三、美勞課自主學習說明：
  - (一) 學生自選一種方式呈現：
    1. 四格漫畫
    2. 標語設計。開學只收一件作品。
  - (二) 創作主題：創作防疫議題之四格漫畫或標語，利用振奮人心的圖畫與文字為蓬萊及家人加油。
  - (三) 創作方式：表現風格不拘，需要上色，說明如下。

#### 四、格式及表現說明

1. **四格漫畫**：以四開/八開圖畫紙皆可以。分成四格單面作畫，紙張 顏色、彩繪素材及橫、直式不拘，平面设计（各式媒材及表現方式），可以電腦繪圖輸出。以原稿繳交，**1人限交1件**。
2. **防疫標語設計**：以四開/八開圖畫紙皆可。分成四格單面作畫，限以30字以內文字傳遞關心主題相關之意象。文字要美術設計。內容可以參考範例。
3. 以上均須為學生創作，可自行參考範例但尊重著作財產權及原創思考。老師有附上各式防疫海報ppt，提供閱讀，一來增加創作靈感，二來請學生藉欣賞海報理解疫情及防疫觀念。

範例:1

# 養成衛生好習慣

## 預防流感 / 新型A型流感

如何保護自己不被感染？預防小秘訣教給你



生病戴口罩



肥皂勤洗手



保持手部清潔



均衡健康的飲食



運動增強抵抗力



生病在家休息



避免手部接觸口鼻

### 就醫分流



- 有類流感症狀，請至鄰近診所就醫。
- 如有呼吸困難、發紺、意識改變等流感危險徵兆，儘速至大醫院就醫！

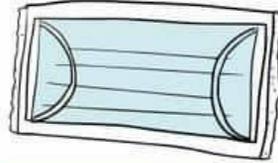


# 上學前必教九件事

## 防堵病毒小撇步 兒童版



口罩  
要寫名字



口罩拿下  
要收好



回教室前  
要洗手



洗手  
要用肥皂



咳嗽噴涕  
要搵嘴



不舒服  
要跟老師說



不要一起分享食物吃



不要跟別人借文具



不要靠近咳嗽的人

# 協助防疫我可以怎麼做

臺灣加油

平時應該養成

量體溫

以肥皂勤洗手

減少觸摸眼鼻口

盡量不要到人多擁擠的公共場所

若有發燒、咳嗽及呼吸急促等症狀

務必在家休息，不要到公共場所

若有必要外出，例如，就醫

務必戴口罩

以肥皂勤洗手

妥善處理口鼻分泌物

發病記得

範例:4

# 防疫新生活

你佢都傳染

桃園市政府 衛生局  
Department of Health Affairs, Taoyuan City

防疫新生活運動



看先生



愛維持

社交距離

室內1.5公尺 室外1公尺



一等湛

人多戴好  
嘴摺仔



養成洗手好習慣

配合  
實名(聯)登記







# !!!防疫宣導



對抗【嚴重特殊傳染性肺炎】— 竹苗 DOC 課堂配合事項



1

如有發燒、  
咳嗽、呼吸急  
促等身體不適症  
狀，建議在家休息。



2

進入教室請配合  
測量體溫及手部  
消毒。

3

室內為密  
閉空間，如  
有咳嗽症狀，  
請務必配戴口罩。



4

肥皂勤洗手，  
確保衛生。



5

現場額溫槍量測體  
溫超過37.5度  
禁止入場。



疾病管制署防疫專線 1922

竹苗 DOC 輔導團隊關心您!

# 校園防疫新生活

## 保護自己和他人



### 防疫新生活



範例:9

團結對抗  
戰勝病毒!



參與防疫的所有人



肥皂勤洗手



有症狀 戴口罩



避免觸摸  
眼、口、鼻  
咳嗽打噴嚏



環境勤消毒



# 我們好好保護自己

We can protect ourselves.



✓ 多洗手  
Wash your hands often



✓ 戴口罩  
Wear a mask



✗ 不要摸  
眼耳口鼻  
Don't touch your  
eyes, ears, mouth and nose



✓ 不舒服  
要看醫生  
Go to the Doctor if  
you are unwell



# 提升免疫力

## Boost Immunity



每天八杯水  
8 glasses of  
water per day



遠離二手煙  
Stay away from  
2<sup>nd</sup> hand smoke



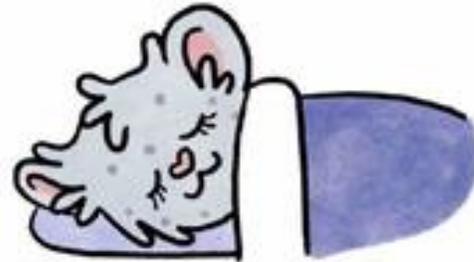
多吃蔬果  
eat more  
fruits & vegs



適量陽光  
Step out in the sun



定時運動  
Regular exercises



充足睡眠  
Adequate sleep



# 洗手七部曲

## Proper Handwashing





# 新冠肺炎、感冒、流感 的症狀差異比一比



症狀	新冠肺炎	一般感冒	流感
咳嗽	常見	常見	常見
發燒	常見	沒有	常見
呼吸困難、喘	常見	沒有	沒有
胸痛胸悶	常見	沒有	沒有
流鼻水	常見	常見	常見
喉嚨痛	常見	常見	常見
有痰	常見	較少	常見
頭痛	常見	較少	常見
嗅覺或味覺異常	常見	沒有	沒有
倦怠	常見	偶而	常見
全身肌肉骨頭痠痛	常見	沒有	常見
腹瀉	偶而不明顯	沒有	常見
鼻塞	常見	常見	偶而
打噴嚏	偶而	常見	偶而