

臺北市大同區蓬萊國民小學 109<愛 陪伴>活動

親愛的家長，您好：

在競爭高壓卻又強調團隊合作的社會，良好的情緒管理不只是大人的功課，也是小孩未來必須培養的能力與基礎。我們提供兩場活動，希望讓家長輕鬆處理孩子情緒問題，也讓親子有機會一起來扭氣球，共同創造歡樂回憶!活動這麼精彩，您還在等什麼?趕緊報名參加喔!

(第一場)

「家有小小噴火龍?!」輕鬆做好孩子情緒管理

時間: 109.11.18(三)9:00~11:30

地點: 本校 2 樓視聽教室

參加對象: 學生家長



講座: 黃聰濱老師

- ✦ 暢銷書籍「做自己的勇氣」作者
- ✦ 1766 網路廣播節目「潞Talk社」主持人
- ✦ 日本 NPOSICK-House 診斷執照講師



講座: 顏苾盈老師

- ✦ 中華益師益友協會 理事
- ✦ 德明、長庚、醒吾等社團講師
- ✦ 團康活動設計與帶領

(第二場)

「一起來扭氣球喔!_親子造型氣球DIY」

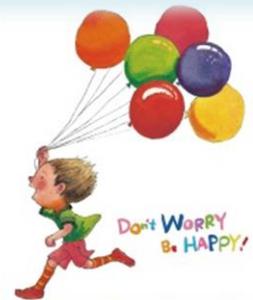
時間: 109.11.21(六)9:00~11:00

地點: 本校 2 樓視聽教室

參加對象: 親子(1大1小)20組

錄取標準:

1. 有參加第 1 場活動
之本校家長優先
2. 以電腦亂數隨機抽出



報名方式

1. 請上網填寫報名表單(網址: <https://forms.gle/F44b3K1EUePBf5QdA>)
也可掃描 qrcode(如右圖)。(報名截止:11/10)
2. 報名後若經錄取會以電子郵件通知(11/11、11/12)
3. 如有報名相關問題,請來電洽詢(02)25569835 轉 620 資料組長 林富敏

