|  |  |
| --- | --- |
| 108年4月8日星期一  **※功課：**  ①語詞(8)2次  ②數習P42到P45  ③聽寫(7)訂簽  ④聽讀英CD2：14到29 ２次  ⑤英習P26到P29、P25訂簽  ⑥數習P41簽名  ⑦考國(1)到(4)  ⑧考數(4)  **※愛的叮嚀：**  ①4月11日第一節課要口腔檢查，當天早上吃完早餐後要記得刷牙。 | 108年4月8日星期一  **※功課：**  ①語詞(8)2次  ②數習P42到P45  ③聽寫(7)訂簽  ④聽讀英CD2：14到29 ２次  ⑤英習P26到P29、P25訂簽  ⑥數習P41簽名  ⑦考國(1)到(4)  ⑧考數(4)  **※愛的叮嚀：**  ①4月11日第一節課要口腔檢查，當天早上吃完早餐後要記得刷牙。 |
| **哈佛研究：養出好孩子的家長做這5件事**  作者：葉心嵐編譯  **3.告訴孩子如何解決問題**  你能給孩子的最寶貴禮物，就是教會他們為自己的人生負完全責任。教給孩子分析和解決問題的能力。對父母來說，不插手、眼睜睜看著子女犯錯是一大難事。犯錯是學習過程的一部份，也是我們人性發展的一部份。你希望養育孩子成為有成就的大人，用勇氣和自信克服生命中的各項難題，而不是整天自怨自艾。我們不鞭策孩子走向成功，而是提供他們有用的工具。  **4.教導孩子每天感謝**  研究學者說，養成習慣表達感謝的人，更可能去幫助別人、寬容、有同情心、關懷和諒解他人，同時過著幸福和健康的生活。讓孩子看見，感謝是一份可貴的禮物非常重要。不管他們做什麼，表揚和稱讚他們的表現。  孩子是看著榜樣學習。做好榜樣讓他們看見如何表達感謝，就是教導他們表達感謝的方法。當我們心存感謝時，就會從匱乏變富足，變得更慈愛、更慷慨和更正面的人。  **5.讓孩子接觸不同文化**  研究結論指出「幾乎所有孩子都會關心身邊的家人和朋友，對他們產生同理心。」讓孩子接觸不同文化，協助他們發展愛人、寬容和快樂的人格特質。這讓他們對其他人產生同理心。讓他們知道世界很大，充滿多樣化；讓他們不受環境和文化限制，接觸新的想法和可能性。我們正處於人類演化的關鍵年代，下一代必須有能力適應這個瞬息萬變的世界。  【本篇文章摘自康健綱站2019/01/31，網址： https://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=78897】 | **哈佛研究：養出好孩子的家長做這5件事**  作者：葉心嵐編譯  **3.告訴孩子如何解決問題**  你能給孩子的最寶貴禮物，就是教會他們為自己的人生負完全責任。教給孩子分析和解決問題的能力。對父母來說，不插手、眼睜睜看著子女犯錯是一大難事。犯錯是學習過程的一部份，也是我們人性發展的一部份。你希望養育孩子成為有成就的大人，用勇氣和自信克服生命中的各項難題，而不是整天自怨自艾。我們不鞭策孩子走向成功，而是提供他們有用的工具。  **4.教導孩子每天感謝**  研究學者說，養成習慣表達感謝的人，更可能去幫助別人、寬容、有同情心、關懷和諒解他人，同時過著幸福和健康的生活。讓孩子看見，感謝是一份可貴的禮物非常重要。不管他們做什麼，表揚和稱讚他們的表現。  孩子是看著榜樣學習。做好榜樣讓他們看見如何表達感謝，就是教導他們表達感謝的方法。當我們心存感謝時，就會從匱乏變富足，變得更慈愛、更慷慨和更正面的人。  **5.讓孩子接觸不同文化**  研究結論指出「幾乎所有孩子都會關心身邊的家人和朋友，對他們產生同理心。」讓孩子接觸不同文化，協助他們發展愛人、寬容和快樂的人格特質。這讓他們對其他人產生同理心。讓他們知道世界很大，充滿多樣化；讓他們不受環境和文化限制，接觸新的想法和可能性。我們正處於人類演化的關鍵年代，下一代必須有能力適應這個瞬息萬變的世界。  【本篇文章摘自康健綱站2019/01/31，網址： https://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=78897】 |