

臺北市大同區蓬萊國小 109 學年度第二學期 暑假假期生活愛的叮嚀

親愛的家長您好：

暑假即將到來，首先祝福各位，闔家平安、事事順利！我們期盼孩子能有個健康平安又充實的暑假，因此下列注意事項，請家長關懷與指導孩子，相信在您我細心叮嚀與關愛下，孩子必能擁有喜樂的假期！

蓬萊國小 敬上

過個安全的暑假

♥交通安全：

提醒子弟外出騎乘自行車時應選擇安全的騎乘地點，穿著明亮適當的衣物，並配戴安全帽，留意騎乘的安全。穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權。

♥人身安全：

假期間應保持正常規律之作息，關心孩子的交友狀況，勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試抽菸(電子菸)、檳榔、毒品或藥物、偷竊等觸法行為；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇避免造成遺憾。

♥居家安全：

請家長應注意孩子的上網行為，培養正確的網路使用態度與習慣。夏季屬用電高峰期，請電器定期檢查修繕，外出關閉所有電器和瓦斯火源。外出旅遊與在室內場地活動，請先注意場所的逃生路線、逃生設備位置、留意身旁的人事物，如有異狀應盡快告訴服務人員。發生颱風或豪大雨時，請注意氣象報導，不進入山區或到海邊戲水觀浪，確保自身安全。

♥詐騙防制：

建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請提高警覺切勿洩漏帳號與密碼。如接獲歹徒意圖詐騙，請記得：『保持冷靜』、『小心求證』、『立即報警或撥打 165 反詐騙專線』以尋求協助。

過個健康的暑假

♥一天看電視、用電腦以不超過一小時為限，多走向大自然接觸青山綠水每天戶外活動二小時，**每年定期進行 1-2 次眼科醫生常規檢查**，就能擁有健康明亮的雙眼喔！

♥二要二不、防齲小撇步，**每年定期進行 1-2 次牙科醫師常規檢查**。

- 一要：睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次。
- 二要：要有「氟」，包括使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查。
- 一不：不要傷害牙齒，少吃甜食，多漱口。
- 二不：不要以口餵食，家長們自己咀嚼過的食物不要再餵食小朋友。

目前為腸病毒、新冠肺炎好發之季節，減少出入人群聚集或密閉空間，保持社交距離，發現有發燒、咳嗽、喉嚨痛、腹瀉等感冒症狀，請立刻**戴口罩**並就醫；**養成肥皂勤洗手**、**勿以手碰觸眼口鼻**的衛生習慣並**多運動**，別忘了「**天天五蔬果**，疾病遠離我」！

兒童藝術護照認證

各班級的藝術與人文領域老師將替學生兒童護照進行核章，請欲認證同學把握暑假期間創作作品(不拘媒材，以平面、立體作品為主)。開學後，背後請寫上**新的班級姓名**，並用塑膠袋裝好，請於 10 月中旬前送交各班美勞老師認證核章，每年僅有一次核章時間，敬請把握。

藝術護照認證方式：教學組將在 10 月初發給小一新生護照(二~六年級遺失者可補發，但核章不追溯既往，請自行妥善保存)，在畢業前皆可使用。

每繳交 3 件作品蓋 1 個章，最多每年可蓋 2 枚認證章。3 枚(滿 9 件)認證章頒校內初階獎狀，6 枚(滿 18 件)認證章頒校內進階獎狀，9 枚(滿 27 件)認證章頒校內高階獎狀。

新學期重要行事曆

本學期結業式在 110 年 07 月 02 日(五)。

暑假從 07 月 05 日(一)開始，08 月 31 日(二)返校日，09 月 01 日(三)開學日，請穿著校服並準時到校。**視疫情變化將另行通知班級，返校領回班級學用物品。**

課外社團、課後照顧、攜手班上課日期自 9 月 1 日(三)至 01 月 19 日(二)止。

英語情境上課日期：

二年級 09 月 06 日(一)到 01 月 03 日(一)；

三年級 09 月 10 日(五)到 01 月 07 日(五)；

四年級 09 月 09 日(四)到 01 月 06 日(四)。

課外社團報名時間 08 月 20 日(五)上午 9:00 至 08 月 25 日(三)中午 12:00。

課後照顧、午餐、英情報名時間 8 月 20 日(五)上午 9:00 至 9 月 3 日(五)下午 05:40。

報名時間依疫情狀況做滾動式調整，最新消息請留意學校官網；請把握時間多多利用網路報名。

本校網站首頁有最新消息，網址：<http://enable.plps.tp.edu.tw>，請多加瀏覽利用。

聯絡電話：2556-9835，分機：學務處 310、320、340，教務處分機 220、230。

